

## **Faut-il se fier aux compléments alimentaires ?**

Titre(s) : Faut-il se fier aux compléments alimentaires ? [[périodique] ] / Valentine Pétry

Ensemble : Psychologies 473

Autre(s) auteur(s) : Pétry, Valentine

Editeur, producteur : 01/09/25

Description matérielle : pp.100-102

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Poudres, gélules, gummies, leurs promesses répondent à tous les tracas : faire repousser les cheveux, aider à dormir, calmer les bouffées de chaleur ... Nos conseils pour éviter de tout gober.

Sujet - Nom commun : Compléments alimentaires