

Gestion du stress et de l'anxiété

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Gestion du stress et de l'anxiété / Dominique Servant

Auteur(s) : Servant, Dominique (1959-....)

Publication : Paris : Masson, DL 2004

Description matérielle : 1 vol. (VIII-182 p.) : couv. ill. en coul. ; 23 cm

Collection : Collection Pratiques en psychothérapie 1624-2785

ISBN : 2-294-01277-1

EAN : 9782294012778

Appartient à la collection : Collection Pratiques en psychothérapie 1624-2785

Classification décimale Dewey : 155.904 2 21

Note sur les titres associés : La couv. porte en sous-titre : "Concepts médicaux et psychologiques, diagnostic, prise en charge et traitements"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [169]-176. Index

Sujet - Nom commun : Anxiété -- Diagnostic

Anxiété -- Thérapeutique

Gestion du stress