

## **Mieux vivre sa sensibilité**

Titre(s): Mieux vivre sa sensibilité [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 468

Editeur, producteur : 01/04/25

Description matérielle : pp.42-59

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 8 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Quand on évoque la sensibilité, on pense souvent "hyper". Mais qu'en est-il de sa version "ordinaire", qui relie l'être à lui-même, aux autres, au monde ? C'est elle qui nous intéresse ici : son élaboration chez le tout-petit, sa fonction humaine, ses débordements aussi... Peut-on être moins à fleur de peau quand tout bouleverse ? Éléments de réponse avec nos experts. Et en guise de conclusion, sous la plume d'Augustin Trapenard, un bel hommage aux lettres si sensibles de Rilke. Sommaire. Une chance pour notre humanité. L'éthique du care : pour des lendemains plus sensibles. Dominique Mazéas : "La sensibilité se construit par le regard, la parole, le partage". Etre sensible à soi... sans devenir (trop) narcissique. Etre sensible aux autres... sans se perdre soi-même. Etre sensible à son environnement... sans saturer. Etre sensible à ses valeurs... en évitant l'obsession. Rilke, lettres sensibles.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Émotions

Sentiments