

## **2 secondes, maman arrive !**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 2 secondes, maman arrive ! [Texte imprimé] : manifeste pour le partage de la charge mentale / Mary Catherine Starr ; [traduit de l'anglais par Laure Picard-Philippon]

Auteur(s) : Starr, Mary-Catherine

Publication : Vanves : Marabulles, DL 2025

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (304 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-501-18322-2

EAN : 9782501183222

Autre variante du titre : [Deux secondes, maman arrive !.]

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 155.904 2082 23

Résumé ou extrait : Une pépite d'humour, de tendresse, cet album garanti 100% authentique met en lumière la charge méconnue et sous-estimée du rôle de maman. Elle donne une voix puissante à toutes les mères qui se sentent débordées, épuisées et invisibilisées. Qu'il s'agisse des nuits sans sommeil, des luttes pour l'équilibre travail-famille-couple, du ressentiment conjugal (justifié ou non !) ou de simplement espérer faire pipi sans témoin, cette histoire franche et irrévérencieuse capture à merveille ce que chaque mère rêve d'énoncer tout haut : Être mère c'est super dur, put\*\*n ! Et tellement génial !

Sujet - Nom commun : Charge cognitive  
Mères -- Psychologie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Bandes dessinées autobiographiques