

Connaissances, attitudes et pratiques des militaires français en matière d'exposition et de protection solaire

Titre(s) : Connaissances, attitudes et pratiques des militaires français en matière d'exposition et de protection solaire / Amélie Brunet-Lecomte ; sous la direction du Professeur Thierry Carmoi

Auteur(s) : Brunet-Lecomte, Amélie (1990-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Carmoi, Thierry (1965-....) (Directeur de thèse)
Université Paris Descartes 1970-2019 - Organisme de soutenance
Université Paris Descartes, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2016

Description matérielle : 1 vol. (87 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Sun exposure and protection knowledge, attitude and practice among the French military eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 74-76 (59 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2016 Paris 5

Résumé ou extrait : Introduction : Le rayonnement UV solaire est un facteur de risque majeur de cancer cutané, cancers les plus fréquents et dont l'incidence a le plus augmenté ces dernières années. L'objectif de l'étude était d'obtenir un état des lieux des connaissances, attitudes et pratiques en matière d'exposition et de prévention solaire des militaires français. Matériel et méthode : Cette étude épidémiologique transversale multicentrique était réalisée à l'aide d'un questionnaire auto-administré standardisé distribué de juin à septembre 2016 dans 11 structures médicales militaires, à des militaires français partis en opération extérieure (OPEX) dans les 12 derniers mois. Résultats : 262 questionnaires ont été analysés. L'exposition en OPEX était importante (moyenne=1.5 mois/an dans des pays à index UV élevé, 72.3% d'exposition >3h/jour, 80.9% de midi à 16h). Les moyens de photoprotection privilégiés étaient les mesures vestimentaires, la crème solaire était peu (50.2%) et mal utilisée (peu de réapplications, indice SPF non adapté). La note moyenne de connaissances était de 7/10 avec de bonnes connaissances sur les risques liés au soleil (cancer, vieillissement cutané) contrairement à celles sur la crème solaire et la majoration du risque solaire en OPEX. Discussion : Les connaissances des militaires étaient similaires à celles de la population générale. L'exposition au soleil, particulièrement importante lors des OPEX, était similaire à celle des militaires américains mais bien supérieure à celle des voyageurs en pays ensoleillés ou à celle des militaires français lors de leurs vacances. Une prévention renforcée et un approvisionnement en crème solaire pourraient permettre une amélioration des pratiques, et diminuer le risque de cancer cutané dans cette population à risque.

Background : Solar UV radiation is the major risk factor for skin cancer, which is the most common type

of cancer. Its incidence has been rising during the last past years. The objective of this study was to produce an overview of knowledge, attitudes and practices of sun exposure and prevention among the French military. Methods : This multicenter cross-sectional epidemiological study was carried out by using standardized self-administered questionnaire handed, from June to September 2016 in 11 military medical structures, to French soldiers deployed in overseas operation over the past 12 months. Results : 262 questionnaires were analyzed. Sun exposure was intense (1.5 months/year, in high UV index countries, 72.3% were exposed more than 3h/day, 80.9% were exposed from 12h to 16h). The use of protective clothes was quite high, and sunscreen use was sporadic (50.2%) and misused (few reapplication, low SPF index). The average knowledge score was 7/10. The knowledge of risks related to sun exposure (cancer, skin aging) was high, contrary to the knowledge of sunscreen use and increased solar risk in overseas operation which was low. Discussion : The French military has the same knowledge level that the french population. Sun exposure was intense when they was deployed in overseas operation, and was similar to the American military. But it was more important than travelers exposure in sunny countries and more important than French military exposure during their holidays. Improved prevention and a supply of sunscreen could improve practices and reduce the skin cancer risk in this population.

Sujet - Nom commun : Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques

Mélanome -- Prévention -- Thèses et écrits académiques

Peau -- Cancer

Produits de protection solaire -- Thèses et écrits académiques

Rayonnement solaire -- Effets physiologiques -- Thèses et écrits académiques

Rayonnement ultraviolet -- Effets physiologiques -- Thèses et écrits académiques