

## **Nutrition du sportif**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Nutrition du sportif / Nancy Clark ; [traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Laurent Laget]

Est une traduction de : Nancy Clark's sports nutrition guidebook 5th edition 2014

Auteur(s) : Clark, Nancy (1951-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Laget, Laurent (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Vigot, DL 2015

Description matérielle : 1 vol. (XV-381 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

ISBN : 978-2-7114-2357-6

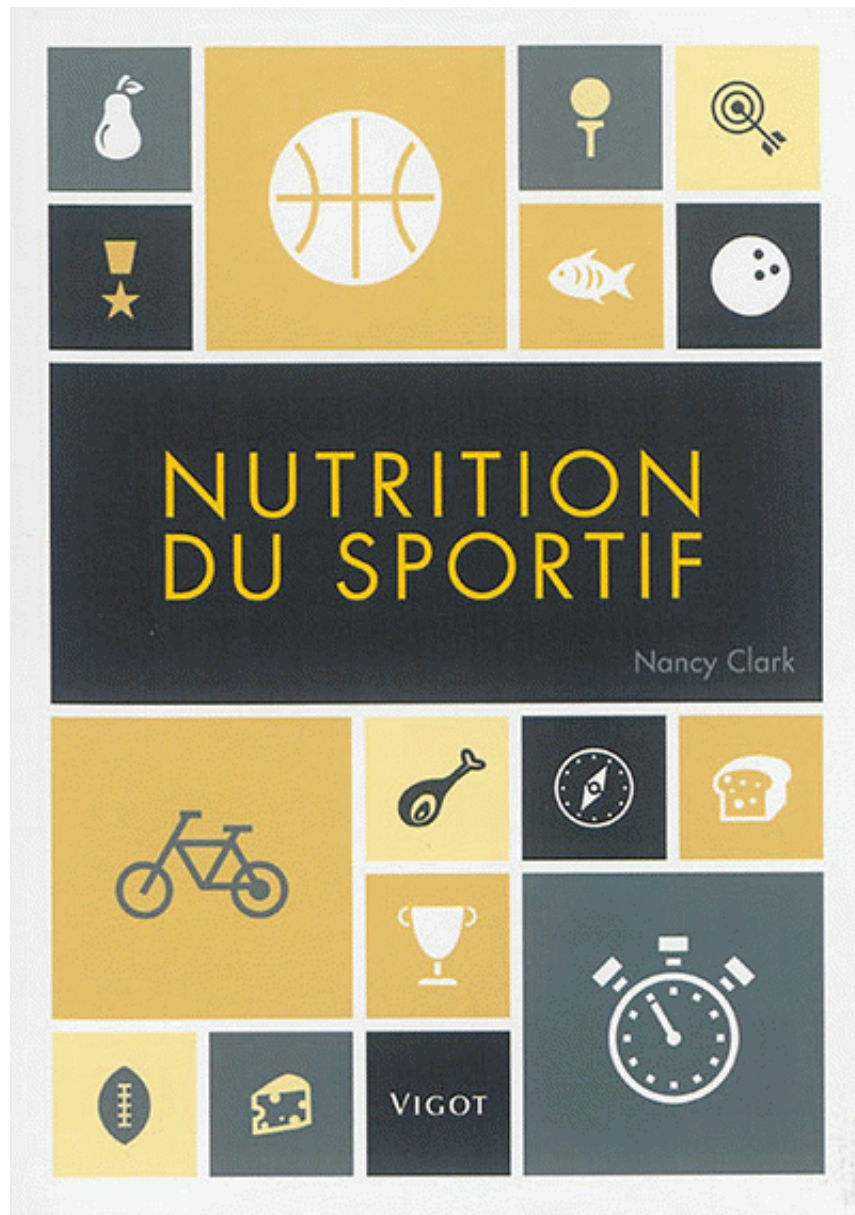
EAN : 9782711423576

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 355-371. Notes bibliogr. Index

Résumé ou extrait : Une nutritionniste spécialisée dans l'alimentation des sportifs explique comment tirer le maximum des aliments et des plats afin d'améliorer sa santé et ses résultats [Source : 4e de couverture]

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Alimentation -- Guides pratiques  
Diététique -- Guides pratiques

Image de présentation :



Text alternatif image de présentation : 89360.png