

Gestion de la douleur aigüe post-blessure physique temporairement invalidante chez le militaire et stratégies de coping

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Gestion de la douleur aigüe post-blessure physique temporairement invalidante chez le militaire et stratégies de coping / Laura Vallery ; sous la direction de Marion Trousselard

Est reproduit comme : Gestion de la douleur aigüe post-blessure physique temporairement invalidante chez le militaire et stratégies de coping Laura Vallery 2025

Auteur(s) : Vallery, Laura (1996-....)

Autre(s) auteur(s) : Trousselard, Marion (1970-....) auteure en médecine
Université Paris-Saclay 2020-....

Production : 2025

Description matérielle : 1 volume (59 feuillets) : illustrations ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Management of acute pain following temporarily disabling physical injury in military personnel and coping strategies eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie feuillets 49-51 (38 références)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Paris-Saclay 2025

Résumé ou extrait : Introduction : Alors que la prise en charge de la douleur chronique d'un point de vue psychologique est développée, le vécu de la douleur aigüe post blessure invalidante est à notre connaissance pas étudiée. C'est notamment le cas chez des personnes utilisant leur corps comme principal outil de travail, comme les militaires. L'objectif de ce travail était de déterminer les stratégies de coping ; mises en place par les militaires face à une blessure, occasionnant une douleur aigüe invalidante. Il a également été réalisée une évaluation de l'efficacité perçue de ses stratégies, pour optimiser à terme la prise en charge existante et la reprise du travail. Méthodes : L'étude DOUBLESS-2 s'inscrit dans le cadre de l'étude DOUBLESS, dont une première partie a été réalisée chez des sportifs de haut niveau. Pour mener à bien l'objectif de ce travail, des entretiens semi-directifs réalisés par un chercheur confirmé, ont été réalisés chez neuf sapeurs-pompiers volontaires douloureux aigus à la suite d'une blessure occasionnant un arrêt d'activité et/ou de travail. L'ensemble des entretiens retranscrits en verbatim a été analysé en inter-juge. Résultats/Discussion : Les stratégies de coping mises en place par les sapeurs-pompiers retrouvent des stratégies de coping centrées sur la tâche et centrées sur l'émotion, avec

l'utilisation préférentielle de stratégies centrées sur le problème (119 occurrences sur 201 soit 59%), résultats similaires retrouvés chez les sportifs de haut niveau. Les principales stratégies mises en place pour faire face à la douleur sont l'adaptation de l'activité (23.9% ; coping centré sur la tâche), et le divertissement (10.4% ; coping centré sur l'émotion). L'analyse des entretiens met en évidence l'utilisation de deux nouvelles stratégies telles que l'utilisation de stratégies non médicamenteuses centrées sur des comportements d'auto-soins et une stratégie institutionnelle qui interfère avec la douleur et sa gestion. Malgré des stratégies variées, le choix de stratégie est souvent répétitif et reproductif, quelle que soit l'efficacité de la stratégie mise en oeuvre. Conclusion : Les sapeurs-pompiers utilisent un large panel de stratégies de coping, en favorisant néanmoins la modulation d'activité et le divertissement. Si ces résultats demandent à être confirmés dans d'autres structures militaires, ils suggèrent certaines spécificités de stratégies de gestion de la douleur aiguë chez les sapeurs-pompiers blessés qui ouvrent à des perspectives de prise en charge médico-psychologiques.

Sujet - Nom commun : Ajustement (psychologie)

Douleur chronique

Sapeurs-pompiers

Sportifs -- Lésions et blessures

Médecine militaire