

## **Encore vous !**

Titre(s): Encore vous ! [[périodique] ] / Guy Thibault

Ensemble : Sport et vie 215

Autre(s) auteur(s) : Thibault, Guy

Autre(s) responsabilité(s) : Paquette, Myriam

Editeur, producteur : 01/03/26

Description matérielle : pp.16-21

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 5

Résumé ou extrait : Le lactate n'a décidément pas fini de nous surprendre. Aux premiers temps de la physiologie de l'effort, on le considérait comme un poison. Ensuite, on l'a innocenté. Aujourd'hui, on lui prête d'exercer un tas de bienfaits sur le coeur, les os, le cerveau et les muscles.

Sujet - Nom commun : Sports -- Physiologie

Lactate