

Les activités en lien avec le cheval dans le parcours de réhabilitation du blessé de guerre

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Les activités en lien avec le cheval dans le parcours de réhabilitation du blessé de guerre : étude préliminaire qualitative sur les attentes de 12 patients volontaires / Audrey Boutrois ; sous la direction du médecin en chef Alain Puidupin

Est reproduit comme : Les activités en lien avec le cheval dans le parcours de réhabilitation du blessé de guerre étude préliminaire qualitative sur les attentes de 12 patients volontaires Audrey Boutrois 2017

Auteur(s) : Boutrois, Audrey (1990-....)

Autre(s) auteur(s) : Puidupin, Alain (1963-....)

Université Paris-Sud 1970-2019

Université de Paris-Sud Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne

Production : 2017

Description matérielle : 1 vol. (108 p.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 94-99 (55 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Paris-Sud 2017

Résumé ou extrait : Introduction : Le bénéfice des activités associées à l'animal sur les pathologies psychiatriques est très documenté. Les patients militaires souffrant d'ESPT peuvent éprouver des difficultés à adhérer uniquement à des thérapeutiques dites conventionnelles. Après avoir précisé la place et les indications des activités équestres à but de réhabilitation psychosociale au profit du blessé de guerre dans son parcours de soin et son parcours de santé vers la reconstruction, nous avons cherché à connaître ses attentes et ses besoins en la matière. Matériel et méthode : Une étude qualitative à partir d'entretiens semi-dirigés sur un échantillon de militaires blessés psychiquement en service a été réalisée. Résultats : Pour obtenir la saturation des données, 12 patients ont été inclus dans l'étude. Les patients interrogés alléguaient des expériences diverses avec les chevaux : professionnelles, militaires, de loisir, familiales et parfois négatives. Ces patients se représentaient l'équithérapie comme un soin psychique mené grâce au cheval mais aussi comme une activité sportive de loisir. La CABAT, le SSA et l'entourage étaient les principaux vecteurs de la découverte de l'activité. Les patients volontaires attendaient une diminution de

leurs symptômes, avec notamment une amélioration de la confiance, en soi et envers les autres. Le partage avec le groupe ainsi qu'une certaine remise en question étaient également recherchés. L'activité était vécue comme un moyen supplémentaire de retrouver l'impulsion et les sensations grâce à une relation enrichissante avec le cheval. L'animal était perçu comme un être apaisant, avec un regard sans jugement mais aussi comme une force qui impose le respect voire la crainte. Les patients interrogés étaient majoritairement ouverts à d'autres interventions non conventionnelles, principalement en commun avec d'autres blessés, de type activités sportives ou activités avec les animaux. Conclusion : Les activités de réhabilitation par médiation équine constituent une ouverture supplémentaire et viennent s'ajouter à l'ensemble des possibilités thérapeutiques existantes. La potentielle action thérapeutique de cette activité occupationnelle reste délicate à déterminer. Afin de donner une meilleure visibilité à ces interventions de réhabilitation innovantes, des études complémentaires doivent être menées.

Introduction : The benefit of animal-assisted activities on psychiatric pathologies is well documented. Military patients suffering from PTSD can experience difficulties to adhere only to conventional therapies. After specifying the place and indications of the equestrian activities in war-wounded's care path towards reconstruction, we seek precise knowledge of their expectations and needs in this area. Methods : A qualitative study based on interviews of a sample of psychologically injured soldiers was carried out. Results : To obtain data saturation, 12 patients were included in the study. The patients' interviews reported a variety of experiences with horses : professional, military, leisure, family and sometimes these were negative. These patients saw hippotherapy as a psychic care carried out thanks to the horse but also as a sport or a leisurely activity. CABAT, SSA and entourage were the main vectors leading to the discovery of the activity. Voluntary patients sought a reduction in their symptoms, an improvement of their confidence, in oneself and others. Sharing with the group and some self-questioning were also expected. The therapeutic activity was experienced as a mean to regain impulse and feelings thanks to an enriching relationship with the horse. The animal was perceived as a soothing being, with a non-judgmental gaze but also as a force, which imposes respect or even fear. The majority of patients were open to non-conventional therapies such as sports or involving an animal ; mainly led together with other injured. Conclusion : The equine-mediated rehabilitation activities constitute an additional opening which comes in as an addition to other therapeutic possibilities. The potential therapeutic action of this occupational activity remains difficult to quantify. In order to give better visibility to these innovative rehabilitation interventions, further studies have to be carried out.

Sujet - Nom commun : État de stress post-traumatique

Médecine militaire

Militaires

Invalides de guerre

Réadaptation

Équithérapie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques