

Le plastique, c'est pas automatique

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le plastique, c'est pas automatique [Texte imprimé] : pourquoi et comment j'ai déplastifié ma vie, sans trop d'efforts / Sophie Noucher

Auteur(s) : Noucher, Sophie

Publication : Paris : First éditions, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris : First éditions

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-412-04312-7

EAN : 9782412043127

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 640.41 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 158-159

Résumé ou extrait : Déplastifier notre vie, c'est possible ! 380 millions de tonnes de plastique sont produites chaque année -> 40 % finissent dans nos emballages -> Des phtalates sont présents chez 99,6% des femmes enceintes et augmentent le risque de malformation chez les bébés -> 8 à 12 millions de tonnes sont déversées chaque année dans les océans -> 1,5 million d'animaux meurt chaque année, après avoir ingéré des plastiques Extraits de plusieurs études récentes, ces constats alarmants sont analysés par la journaliste Sophie Noucher. Collaboratrice de L'Obs et Management, cette mère de trois enfants travaille également pour la presse jeunesse. Écolo de longue date, elle a cherché comment dire " non " au plastique dans sa vie quotidienne de façon réaliste. Résultats de sa propre expérience qu'elle raconte avec humour, les astuces qu'elle préconise s'appliquent partout dans notre vie : alimentation, cosmétiques, vêtements, mobilier, jouets des enfants... On pourrait tous réduire considérablement nos déchets en adoptant des gestes écolo simples. Et montrer ainsi la voie à nos chers industriels...

Sujet - Nom commun : Matières plastiques -- Environnement

Matières plastiques -- Déchets -- Lutte contre

Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques->

numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782412043127.jpg

Text alternatif image de présentation : 9782412043127.jpg