

## **8 idées reçues sur les boissons végétales**

Titre(s): 8 idées reçues sur les boissons végétales [[périodique] ] / Sophie Cousin

Ensemble : Ca m'intéresse 521

Autre(s) auteur(s) : Cousin, Sophie

Editeur, producteur : 01/07/24

Description matérielle : pp.66-67

ISSN : 0243-1335

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : On les achète pour remplacer le lait de vache, mais ces substituts sont en fait très différents. Mieux vaut bien lire les étiquettes et choisir les recettes les plus saines !

Sujet - Nom commun : Laites végétaux  
Éducation nutritionnelle