

9 bienfaits du voyage (Les)

Titre(s): 9 bienfaits du voyage (Les) [[périodique]] / Aurore Aimelet

Ensemble : Psychologies 447

Autre(s) auteur(s) : Aimelet, Aurore

Editeur, producteur : 01/07/23

Description matérielle : pp.54-57

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : " Voyager ajoute à sa vie ", dit un joli proverbe berbère, corroboré par de nombreuses études scientifiques. Et notre psychisme est lui aussi à la fête : développement cognitif, régulation émotionnelle, enrichissement personnel et relationnel... L'éclairage de la psychopraticienne Géraldyne Prévot-Gigant, depuis Dubaï, où elle était en voyage.

Sujet - Nom commun : Voyages -- Aspect psychologique