

Derrière les lignes

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Derrière les lignes : Le débriefing à chaud à la portée de tous / Ludovic Briquet ; [préface de Cécile Colas-Nguyen]

Auteur(s) : Briquet, Ludovic (19..-....)

Autre(s) auteur(s) : Colas-Nguyen, Cécile

Publication : Hallennes-lez-Haubourdin : The BookEdition, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (192 p.) : ill. ; 18 cm

ISBN : 979-10-415-5943-5

EAN : 9791041559435

Résumé ou extrait : Que se passe-t-il derrière les lignes ? Certains métiers ou expériences de vie peuvent nous confronter à des situations difficiles. Les frictions avec la brutalité du monde peuvent parfois engendrer des souffrances. Nous en parlons parfois à nos proches, nos amis ou à nos collègues. Savent-ils pour autant écouter ? C'est à travers le prisme du secourisme au sein des armées que Ludovic Briquet présente l'approche du Defusing appelé également Débriefing à chaud. C'est par l'expérience du terrain que cet ouvrage propose son aide pour désamorcer les mécanismes du trauma et répondre à la question : « Et après ? » Une expérience émotionnelle en quête de sens permettant de prendre de la distance face à l'inacceptable.

Sujet - Nom commun : Débriefing (psychologie)

État de stress post-traumatique