

## **Spécial allergie. La maladie du siècle**

Titre(s): Spécial allergie. La maladie du siècle [[périodique] ]

Ensemble : Sport et vie HS 61

Editeur, producteur : 01/12/24

Description matérielle : pp.1-76

ISSN : 1152-9563

Note(s): Dossier de 23 articles.

Note sur la description matérielle : 76

Résumé ou extrait : L'air que nous respirons comporte des milliers de particules d'origine végétale ou minérale pollens, spores, bactéries. virus, restes de plantes, morceaux d'insectes, cellules de peaux mortes et même poussières d'étoiles. Pénétrant dans nos poumons, il arrive que cette étonnante mixture mette notre système immunitaire en alerte et provoque des réactions parfois violentes de rejet. Cela arrive même de plus en plus souvent ! Avant les années 1960, moins de 5 % de la population mondiale était atteints d'allergies. En 1980. cette proportion avait doublé. Aujourd'hui, on estime le nombre de victimes à environ 30 % de l'humanité si bien qu'on parle désormais des allergies comme de "la maladie du siècle". La gamme d'expression est évidemment très large. Elle englobe toutes les formes d'allergies : le rhume des foins, les allergies alimentaires et les différents types d'asthmes, y compris ceux induits par l'effort. Pourquoi une telle explosion ? Les scientifiques soulèvent plusieurs facteurs comme les changements climatiques, l'excès d'hygiène ou encore les additifs alimentaires. Tout est possible ! Parmi les victimes, on recense beaucoup de sportifs. Et parfois même des sportifs très brillants. Quel rôle le sport peut-il jouer dans la domestication de la maladie ? Y aurait-il des disciplines préférables et d'autres considérées comme plus à risque ? Comment réagir en cas de crise ? Ce hors-série explore tous ces sujets en donnant la parole aux meilleurs allergologues. Et ce n'est pas tout ! Il raconte aussi l'histoire de tous ces champions confrontés à des problèmes d'allergie, parfois très graves, parfois très bizarres, qui ont réussi à surmonter leur handicap et même à en faire un atout. Dévorez-le en toute sécurité. Aucune intolérance connue ! Sommaire. Les enquêtes du commissaire Quéquet Lactase, une enzyme à couper le lait. Amy Van Dycken sauvée des eaux. Pourquoi parle-t-on d'asthme induit par l'effort ? La longue histoire de la toux. Ivan Lendl : je n'irai pas à Wimbledon. Jade Johnson : la sauteuse qui n'aimait pas le sable. On a tous en nous quelque chose de Néandertal. Nick Kyrgios : hostile au cannabis. David, Ryan, Paul et les autres. Bienvenue à la ferme. Pollution : elle aggrave tout ! Paula Radcliffe : son dernier combat. Ian Thorpe : itinéraire d'un asthmatique. Benoît Gironde!, champion d'automne. Le salbutamol gouverne le monde. Alimentation : trente millions d'ennemis. Elias Figueroa : footballeur malgré tout. Le "gluten free" est-il une mode ? L'étrange histoire de la tique qui rend allergique à la viande. Histamine : voyage au coeur de la recherche. Un chandelier à sept branches. Les oeufs de caille, c'est du pipeau : vrai ou faux ? Alex Verdugo et le gant maléfique.

Sujet - Nom commun : Asthme

Thérapeutique par le sport

Sportifs -- Maladies

Allergie alimentaire

Allergie respiratoire