

## **Peter Attia : "Mes conseils pour vivre plus longtemps en forme"**

Titre(s): Peter Attia : "Mes conseils pour vivre plus longtemps en forme" [[périodique] ] / Stéphanie Benz

Ensemble : Express (L') 3892

Autre(s) auteur(s) : Benz, Stéphanie

Editeur, producteur : 05/02/26

Description matérielle : pp.68-70

ISSN : 0014-5270

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Le livre du médecin star aux Etats-Unis figure au palmarès des meilleures ventes du New York Times depuis deux ans et demi. A l'occasion de sa traduction, il a accordé à "L'Express" sa seule interview en français.

Sujet - Nom commun : Vieillesse  
Santé et hygiène