

Suivi du poids des élèves gendarmes pendant leur formation à l'École de gendarmerie de Châteaulin

Titre(s) : Suivi du poids des élèves gendarmes pendant leur formation à l'École de gendarmerie de Châteaulin / France Bardinet,... ; sous la direction du docteur Élise Bouvard

Auteur(s) : Bardinet, France (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Routélous, Elise (1977-....) (Directeur de thèse)

Université de Bretagne occidentale - Organisme de soutenance

Université de Bretagne occidentale, UFR de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2016

Description matérielle : 1 vol. (86 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 77-82

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2016 Brest

Résumé ou extrait : Introduction : la situation épidémiologique du surpoids dans le monde, en France et dans les armées est préoccupante, en 2014 plus de la moitié de la population mondiale est en surpoids. Les critères d'aptitude pour la gendarmerie imposent un IMC inférieur à 30 pour s'engager. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer l'évolution du poids des élèves gendarmes formés à l'école de gendarmerie de Châteaulin. Nous avons voulu objectiver la réalité ou non d'une prise de poids pendant la scolarité. Méthode : un questionnaire distribué aux élèves ainsi que la mesure de leur poids à l'incorporation et en sortie d'école permet d'étudier les caractéristiques pondérales et les déterminants du surpoids et de la prise de poids. Résultats : La prise de poids moyenne des élèves est non significative. La prise de poids des élèves ayant un poids normal à l'incorporation est significative, de 1,75 +/- 0,16 kg. 29,5% des élèves quittent l'école en surpoids. Conclusion : une prise en charge globale, nutritionnelle et sportive du surpoids doit être mise en place dès l'arrivée des élèves en école et poursuivie dans leurs affectations. L'effet d'une prise en charge rigoureuse et standardisée pourrait être étudiée pour confirmer les résultats.

Sujet - Nom commun : Surpoids -- Épidémiologie -- Thèses et écrits académiques -- France -- Châteaulin (Finistère)

Obésité -- Épidémiologie -- Thèses et écrits académiques -- France -- Châteaulin (Finistère)