

Entraînement sportif hebdomadaire

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Entraînement sportif hebdomadaire : stretching, échauffement et étirement / CR1 Theillier

Auteur(s) : Theillier, Jérôme (1972-2..)

Adresse bibliographique : [S.l.] : [s.n.], 2001

Description matérielle : 1 vol. (30f.) ; 30 cm

Note(s) : Ecoles du commissariat de la marine : fascicule n°11