

## **Une mémoire infailible**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Une mémoire infailible [Texte imprimé] : briller en société sans sortir son smartphone / Sébastien Martinez ; avec Élisabeth Wenger ; illustrations de Sidonie Mangin ; [préface de Michel Cymes]

Auteur(s) : Martinez, Sébastien (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Wenger, Élisabeth (Collaborateur)  
Mangin, Sidonie (1979-....) (Illustrateur)

Publication : Paris : Librairie générale française, DL 2018

Fabrication / Impression : Paris : Librairie générale française

Description matérielle : 1 vol. (187 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Le livre de poche 34935

ISBN : 978-2-253-18805-6

EAN : 9782253188056

Appartient à la collection : Le Livre de poche 0248-3653 34935

Classification décimale Dewey : 153.14 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 181-183

Résumé ou extrait : Vous avez une mauvaise mémoire ? En vérité, vous ignorez simplement comment la solliciter. Que diriez-vous de citer les sommets du monde comme si vous y aviez planté votre drapeau ? De vous souvenir du prénom de tous ceux que vous croisez ? De ne plus systématiquement recourir à Internet ? D'apprendre en moins d'un mois les mille mots principaux d'une langue étrangère ? Bref, de retenir ce que vous voulez, quand vous le voulez ? Sébastien Martinez est champion de France de la mémoire et formateur en mémorisation auprès d'étudiants et d'entreprises. Dans ce livre, il explique pourquoi l'imagination, dans les arts de mémoire, est plus efficace que la répétition. Un parcours initiatique qui vous donnera de précieuses méthodes et vous aidera à développer une aptitude essentielle : l'attention. Sébastien Martinez nous accompagne dans la découverte des techniques de mémorisation, des plus simples aux plus complexes. Un outil précieux pour tous. Le Parisien magazine.

Sujet - Nom commun : Mnémotechnique

Attention