

## **Prendre la bonne décision individuelle ou collective**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prendre la bonne décision individuelle ou collective / Christine Benoit

Auteur(s) : Benoit, Christine (1957-....)

Mention d'édition : 4e édition

Publication : Le Mans : Gereso formation, conseil, édition, DL 2022

Fabrication / Impression : Le Mans : Gereso formation, conseil, édition

Description matérielle : 1 vol. (229 p.) : ill. ; 19 cm

ISBN : 979-10-397-0250-8

EAN : 9791039702508

Titre de couverture : [Prendre la bonne décision individuelle ou collective. décider sereinement avec raison, imagination, intuition et adaptabilité.]

Classification décimale Dewey : 153.83

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 211-212

Résumé ou extrait : Si certaines décisions semblent faciles à prendre car elles paraissent a priori évidentes et logiques, d'autres sont plus complexes lorsqu'elles engagent l'avenir personnel ou professionnel. Mais bien choisir n'est pas toujours simple ! Pour éviter les décisions absurdes, immorales et coûteuses en termes de temps, de conséquences émotionnelles et financières, l'auteur vous présente sa méthode basée sur les « 4 Éléments ». La raison y est représentée par l'élément Terre, l'imagination par l'élément Air, l'intuition et le discernement par l'élément Feu, l'émotionnel et l'adaptabilité par l'élément Eau. Cette démarche vous permettra d'analyser toutes les facettes d'une situation, de mesurer l'impact de la décision et de décider sereinement, sans être soumis aux émotions, aux habitudes ou aux croyances. Alors, que vous soyez rationnel, impulsif, intuitif, émotif... vous ne prendrez plus jamais une décision comme avant !

Sujet - Nom commun : Choix (psychologie)

Prise de décision