

La méditation en 10 leçons

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La méditation en 10 leçons / Charles Groc de Salmiech

Auteur(s) : Groc de Salmiech, Charles

Publication : Paris : De Vecchi poche, DL 1998

Description matérielle : 1 vol. (140 p.) : couv. ill. ; 17 cm

Collection : De Vecchi poche 4823

ISBN : 2-7328-4823-9

978-2-7328-4823-5

Appartient à la collection : De Vecchi poche 0299-1217 4823

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "comment prendre conscience de son corps, concentration, relaxation... avec des exercices pratiques"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 135

Sujet - Nom commun : Méditation