

## **Le stress**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le stress

Auteur(s) : Stora, Jean Benjamin (1934-....)

Mention d'édition : 8e éd. mise à jour

Editeur, producteur : Paris : Presses universitaires de France, impr. 2010  
(53-Mayenne; Impr. Jouve)

Description matérielle : 1 vol. (127 p.) : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Que sais-je ? sciences 2575

ISBN : 978-2-13-058272-4

EAN : 9782130582724

Appartient à la collection : Que sais-je ? 0768-0066 2575

Classification décimale Dewey : 616.98 23

Note(s) : Bibliogr. p. 122-125

Résumé ou extrait : Le stress est-il le nouveau « Malaise dans la civilisation » ? La fortune sémantique de cette notion, que l'on ne rencontre pas dans la langue française avant le XXe siècle, ne peut en tout cas laisser indifférent un chercheur, tant le stress possède cette rare spécificité de féconder presque toutes les sciences. Quelles sont les sources de ce nouveau mal du siècle ? Dans quelle mesure est-il lié à la vie professionnelle des individus ? Peut-on élaborer une théorie générale du stress ? Quels moyens permettent de le prévenir et de le soigner ? [4e de couv.]

Sujet(s) : Stress Aspect psychologique

Stress Aspect physiologique

Stress Prévention

Stress psychologique

Sujet - Nom commun : Stress