

Full Metal Mindset

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Full Metal Mindset : 30 principes militaires pour transformer votre vie quotidienne / Angus Barbey

Auteur(s) : Barbey, Angus (19.-....) officier

Publication : [Lieu de publication inconnu] : [éditeur inconnu], 2023

Fabrication / Impression : [Lieu de publication inconnu] : [éditeur inconnu]

Description matérielle : 1 vol. (170 p.) ; 22 cm

ISBN : 979-88653-5288-4

EAN : 9798865352884

Autre variante du titre : [Full Metal Mindset. trente principes militaires pour transformer votre vie quotidienne.]

Classification décimale Dewey : 355.001 9

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 162-163

Résumé ou extrait : Les défis de la vie vous semblent insurmontables ? Le temps file à toute vitesse et vous avez du mal à maintenir le cap sur vos objectifs ? Vous aspirez à cultiver une mentalité résiliente face aux difficultés qui se dressent sur votre chemin ? Vous recherchez des méthodes efficaces pour structurer votre vie et atteindre vos objectifs ? Vous vous interrogez sur la manière de développer un leadership solide et inspirant ? Ne cherchez plus, vous êtes au bon endroit. Ce livre a été conçu de manière synthétique. Sans fioritures ni théories complexes, Angus Barbey vous livre 30 principes militaires intemporels de manière claire et concise, prêts à être intégrés immédiatement dans votre vie. Full Metal Mindset est votre guide ultime pour : Développer une mentalité résiliente. Cultiver une discipline puissante. Renforcer votre leadership. Transformer vos actions en succès tangibles. Full Metal Mindset est le guide de philosophie militaire appliquée qui vous aidera à révéler le guerrier intérieur qui sommeille en vous.

Sujet - Nom commun : Stratégie
Leadership

Psychologie -- Résilience
Exercices militaires
Discipline militaire
Guerre -- Psychologie
Défense -- Facteur humain