

Stop ou encore ?

Titre(s) : Stop ou encore ? [[périodique]] / Olivier Beaufays

Ensemble : Sport et vie 200

Autre(s) auteur(s) : Beaufays, Olivier

Editeur, producteur : 01/09/23

Description matérielle : pp.30-33

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Pendant longtemps, on a recommandé le repos absolu après une commotion cérébrale. Comme pour beaucoup d'autres affections, cela semblait être la meilleure façon de récupérer. Dans ce domaine là aussi, on a fini par faire machine arrière. Aujourd'hui, on conseille au contraire d'intégrer assez vite des efforts physiques modérés dans le protocole de convalescence.

Sujet - Nom commun : Sports -- Accidents
Commotion cérébrale