

Garder la forme en opération

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Garder la forme en opération : manuel pratique du maintien de la condition physique par des exercices brefs et complets sans matériel, en espace restreint / Etat-major, bureau préparation opérationnelle

Adresse bibliographique : Château-Chinon : E.I.A.T [1996?]

Description matérielle : 1 vol. (51 p.) : ill. ; 30 cm

Sujet - Nom commun : Condition physique
Militaires -- Éducation physique et sportive