

A la découverte de l'exergaming

Titre(s): A la découverte de l'exergaming [[périodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble : Sport et vie 205

Autre(s) auteur(s) : Sanchez, Anthony MJ

Autre(s) responsabilité(s) : Borrani, Fabio
Finiel, Louis

Editeur, producteur : 01/07/24

Description matérielle : pp.16-19

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : La technologie numérique investit décidément tous les domaines. Même les programmes de remise en forme sont concernés. Avec l'avènement de nouveaux outils d'entraînement présumés plus efficaces et plus rigolos, nous entrons dans l'ère de l'" exergaming ".

Sujet - Nom commun : Sport électronique
Santé publique
Condition physique