

## **Zenfood**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Zenfood [Texte imprimé] : recettes et conseils nutrition pour moins stresser et mieux dormir / Laure Kié,... ; photographies, Patrice Hauser ; stylisme et réalisation des recettes, Laure Kié

Auteur(s) : Kié, Laure

Autre(s) responsabilité(s) : Hauser, Patrice (1970-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : [Paris] : Mango, DL 2016  
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (124 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

Collection : In & out

ISBN : 978-2-317-01126-9

EAN : 9782317011269

Appartient à la collection : In & out (Paris) 2493-4569 2016

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.563 23

Sujet - Nom commun : Régimes alimentaires  
Stress -- Prévention

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782317011269x.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782317011269x.jpg