

## **Les mères qui blessent**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Les mères qui blessent [Texte imprimé] : se libérer de leur emprise pour renaître / Anne-Laure Buffet

Auteur(s) : Buffet, Anne-Laure

Publication : Paris : Éditions Eyrolles, DL 2022

Fabrication / Impression : Paris : Éditions Eyrolles

Description matérielle : 1 vol. (186 p.) ; 18 cm

Collection : Eyrolles Poche

ISBN : 9782416007576

EAN : 9782416007576

Appartient à la collection : Eyrolles poche 2780-8238 2023

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 306.874 3 23

Note(s) : Bibliogr., 3 p.

Résumé ou extrait : Négligentes, narcissiques, toxiques... Il est difficile d'admettre qu'une mère ait pu être maltraitante à l'égard de son enfant, car une mère est forcément une bonne mère. Pourtant, le traumatisme de la maltraitance maternelle, non seulement sur une enfance, mais aussi sur une vie d'adulte, est d'autant plus important que la souffrance est souvent tue. Cet ouvrage donne la parole aux victimes de ces mères qui font du mal. Il aide à comprendre les effets de cette maltraitance, combien il est difficile d'en guérir, même devenu adulte, car elle tient parfois lieu de lien toxique. Anne-Laure Buffet donne des pistes pour recouvrer autonomie et confiance en soi, faire le deuil d'une mère idéale et libérer de nouvelles forces et ressources affectives.

Sujet - Nom commun : Mères -- Psychologie

Mères et enfants -- Psychologie

Enfants maltraités

Adresse électronique et mode d'accès : 745551