

Sophrologie et performance sportive

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sophrologie et performance sportive : guide pratique pour les sportifs et les autres... / Docteur Edith Perreaut-Pierre

Auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith médecin

Publication : Paris : Amphora, DL 1997

Description matérielle : 1 vol. (191 p.) : ill. en n. et blanc ; 24 cm

ISBN : 2-85180-324-7

EAN : 9782851803245

Classification décimale Dewey : 796.019

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autres tirages : 1998, 2000, 2002, 2004, 2007

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 190-191

Sujet - Nom commun : Aptitude sportive

Sports -- Aspect psychologique

Sportifs -- Aspect psychologique

Performance (sports)

Sophrologie