

## **Aimer son corps**

Titre(s): Aimer son corps [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 460

Editeur, producteur : 01/08/24

Description matérielle : pp.32-49

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Nous sommes unis à lui, irrémédiablement. Pourtant, à l'heure des selfies et de la chirurgie à portée de main ou du no limit prôné par certains, ses contours semblent plus flous. Comment renouer avec notre corps réel, support de nos émotions, de nos sens ? Peut-on mieux l'habiter, le respecter ? Voici nos clés pour en faire notre meilleur allié. Sommaire. Une conquête existentielle. Et vous, qu'aimez-vous en lui ? Vanina Micheli-Rechtman : "Le corps réel s'efface trop au profit du virtuel". Le corps dans ses 4 dimensions. Le corps en thérapie.

Sujet - Nom commun : Complexes

Esprit et corps

Corps humain

Réalisation de soi