

J'ai failli en finir

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : J'ai failli en finir / Christophe Girard avec Anna-Véronique El Baze

Auteur(s) : Girard, Christophe policier

Autre(s) auteur(s) : El-Baze, Anna-Véronique (1983-....)

Publication : Paris : Éditions de l'Archipel, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (201 p.) : couv. ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-8098-5022-2

EAN : 9782809850222

Classification décimale Dewey : 363.201 9

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : « Stress, dépression, suicide ; Le témoignage choc d'un flic »

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : "Après vingt-sept années de service, Christophe Girard, flic de terrain à la BAC, accro à l'adrénaline, veut mourir. Il n'a rien trouvé de mieux pour mettre un terme à son mal-être. Seul dans sa voiture, il sort son arme. Il a 41 ans. Aujourd'hui, il raconte la descente aux enfers d'un flic comme tant d'autres. Un flic qui craque et qui l'assume. Qui raconte sans tabou le terrain, la violence, la dépression et leurs effets dévastateurs. Combien sont-ils à songer au suicide ? Combien sont-ils à souffrir d'un syndrome de stress post-traumatique ? Comment stopper l'escalade dans un monde de plus en plus violent ? Ces vingt-cinq dernières années, plus de 1 100 policiers ont mis fin à leurs jours. Pour "guérir", Christophe Girard a mené une bataille personnelle, puis s'est lancé dans une croisade pour venir en aide à ses pairs. Son crédo : apaiser les souffrances psychiques en libérant la parole. En quelques années, l'action qu'il entreprend va permettre d'éviter des dizaines de gestes de désespoir. Son témoignage est un outil de prévention au service de son combat."

Sujet - Nom commun : Police -- France -- 1990-2020

Police -- Psychologie

Policiers -- Santé mentale

Policiers -- Stress lié au travail
État de stress post-traumatique
Policiers -- Comportement suicidaire
Dépression -- Prévention
Suicide lié au travail -- Prévention

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels