

L'art de parler en public

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : L'art de parler en public / Rémi Raher

Auteur(s) : Raher, Rémi

Publication : [Bernay] : Ideo éditions, DL 2019

Description matérielle : 1 volume (253 p.) : couv. ill. ; 23 cm

ISBN : 978-2-8246-1556-1

EAN : 9782824615561

Classification décimale Dewey : 302.224

Note sur le titre et les responsabilités : La couverture porte en plus : "Vaincre le trac pour être convaincant et efficace"

Résumé ou extrait : Vous êtes mal à l'aise à la simple idée de prendre la parole en public ? Vous avez le trac et redoutez les réactions ? Vous êtes loin d'être le seul dans ce cas ! Mais avec une bonne préparation et de bons outils, vous pourrez facilement réveiller l'orateur qui est en vous. Cette méthode explique comment préparer un discours, varier l'intensité de votre voix, maîtriser vos tics de langage, bien utiliser les gestes... Vous apprendrez aussi à mieux improviser, à répondre aux questions gênantes, etc. Que ce soit pour une conférence, un exposé devant une équipe ou une cérémonie, il existe des techniques simples et efficaces. Et, en apprenant à maîtriser vos appréhensions, vous ferez de vos interventions une réussite qui convaincra votre auditoire !

Sujet - Nom commun : Art de parler en public
Communication dans les organisations