

## **Améliorer sa posture, du quotidien à la pratique sportive**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Améliorer sa posture, du quotidien à la pratique sportive [Texte imprimé] / Frédéric Brigaud

Auteur(s) : Brigaud, Frédéric (1971-....)

Editeur, producteur : [Gap] : Éditions DésIris, DL 2016  
(01-Péronnas; Impr. SEPEC)

Description matérielle : 1 vol. (127 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-36403-141-8

EAN : 9782364031418

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.78 23

Note(s) : Bibliogr. des oeuvres de F. Brigaud p. 127

Sujet - Nom commun : Posture  
Troubles de la posture -- Prévention  
Exercices physiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782364031418fs.gif>

Text alternatif image de présentation : 9782364031418fs.gif