

Savoir prendre les bonnes décisions

Titre(s): Savoir prendre les bonnes décisions [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 469

Autre(s) responsabilité(s): Aimelet, Aurore
Fresnel, Hélène

Editeur, producteur : 01/05/25

Description matérielle : pp.38-55

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Peser le pour et le contre, demander l'avis de l'un, de l'autre, voire de tout le monde, se résoudre (difficilement) à prendre une direction, donc à renoncer aux autres. La démarche peut générer frustration et regrets. Afin de sortir de la confusion à laquelle nous soumet notre société de l'hyperchoix, pas d'autre choix que de s'aligner sur son désir profond. Pour l'identifier, nos experts, psys et neuropsys, vous mettent sur la seule voie qui compte : la vôtre. Sommaire. L'embarras du choix, la liberté de décider. Focus : choisir ou décider ? Sylvie Chokron : "Quasiment tout votre cerveau est actif quand vous prenez une décision". La (meilleure) décision de ma vie. Vrai ou faux : 10 idées reçues décodées pour se lancer.

Sujet - Nom commun : Choix

Confiance en soi

Prise de décision