

## **R.gym, la mobilité**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : R.gym, la mobilité : théorie et pratique / W. Schneider, H. Spring, T. Tritschler

Est une traduction de : Beweglichkeit

Auteur(s) : Schneider, Werner

Autre(s) auteur(s) : Spring, Hans  
Tritschler, Thomas

Publication : Paris Milan Barcelone : Masson, 1989

Description matérielle : 1 vol. (VI-90 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : ABC de médecine du sport 6

ISBN : 2-225-81826-6

EAN : 9782225818264

Appartient à la collection : ABC de médecine du sport 0296-2098 6

Classification décimale Dewey : 610

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 89-90

Sujet - Nom commun : Thérapeutique par l'exercice

Gymnastique

Amplitude articulaire

Biomécanique

Stretching