

MANUEL D'ENTRAINEMENT

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : MANUEL D'ENTRAINEMENT : PHYSIOLOGIE DE LA PERFORMANCE SPORTIVE ET DE SON DEVELOPPEMENT DANS L'ENTRAINEMENT DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT / WEINECK J

Est une traduction de : Optimales Training : Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings

Auteur(s) : Weineck, Jürgen (1941-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Portmann, Michel (1941-....) (Traducteur)
Handsuh, Robert (Traducteur)
Étoré-Lortholary, Jeanne (Éditeur scientifique)

Mention d'édition : 4e éd. révisée et augm. révision et adapt... par Jeanne Étoré

Editeur, producteur : Paris : Vigot, 1997
(86-Ligugé; Impr. Aubin)

Description matérielle : 577 .

Collection : Sport + enseignement 65

ISBN : 2-7114-1298-9

Appartient à la collection : Collection Sport + enseignement 0339-2015 65

Résumé ou extrait : Cet ouvrage renseigne sur les bases générales de la théorie de l'entraînement, sur l'entraînement des principales formes de sollicitations motrices, de la technique et de la tactique sportive, physiologique pour l'amélioration de la capacité de performance sportive, de santé pour prévenir les troubles cardio-vasculaires et les affections liées à la sédentarité ou assurer la récupération de la suite de ces troubles et aussi sur les quelques facteurs susceptibles d'influencer la capacité de performance sportive.

Sujet(s) : SPORT (PRATIQUE-ENTRAINEMENT)
SPORT (JEUNESSE)
SPORT (PERFORMANCE)

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports) -- Physiologie

Sports -- Étude et enseignement