

Le paradoxe du poisson rouge

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le paradoxe du poisson rouge : 8 vertus pour réussir / Hesna Cailliau

Auteur(s) : Cailliau, Hesna (19...-....)

Publication : impr. en Slovaquie : J'ai lu, DL 2019

Fabrication / Impression : impr. en Slovaquie

Description matérielle : 1 vol. (188 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : J'ai lu bien-être 12542

ISBN : 978-2-290-15704-6

EAN : 9782290157046

Appartient à la collection : J'ai lu 0291-3623 12542

Autre variante du titre : [Le paradoxe du poisson rouge. huit vertus pour réussir.]

Classification décimale Dewey : 181.11

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p.187-[189]

Résumé ou extrait : La 4e de couv. indique : "Dans un monde agité de nombreux courants contraires, instable, l'heure est venue d'échanger non seulement nos marchandises mais aussi nos sagesses. Les Chinois vénèrent la carpe koï car elle vit en totale symbiose avec son environnement, toujours aux aguets pour mieux saisir les opportunités qui se présentent. Elle possède 8 vertus qui lui permettent d'avoir la bonne attitude pour faire face à la vie : ne se fixer à aucun port, ne viser aucun but, vivre dans l'instant présent, ignorer la ligne droite, se mouvoir avec aisance dans l'incertitude, vivre en réseau, rester calme et serein, remonter à la source. Notre manière occidentale de penser et d'appréhender les choses, cartésienne et figée, pourrait avoir beaucoup à apprendre de ce poisson célébré par les trois sagesses chinoises pour envisager la vie autrement."

Sujet - Nom commun : Philosophie -- Chine
Auto-développement (psychothérapie)

Réalisation de soi