

## **Etude de la prévalence et des facteurs de risque du syndrome de surentraînement au sein de la base aérienne d'Evreux**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Etude de la prévalence et des facteurs de risque du syndrome de surentraînement au sein de la base aérienne d'Evreux / Justine Josnard ; sous la direction de Damien Ricard et Sylvie Sauzet

Auteur(s) : Josnard, Justine (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Ricard, Damien (1971-....)

Sauzet, Sylvie (1975-....)

Université Paris-Sud 1970-2019

Université de Paris-Sud Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne

Production : 2017

Description matérielle : 1 vol. (117 f.) : ill. ; 30 cm

Titre ajouté par le catalogueur : Prevalence and risk factors of the overtraining syndrome at Evreux air-base eng

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie : 111 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Paris-Sud 2017

Résumé ou extrait : Introduction : La détection précoce du syndrome de surentraînement est un enjeu majeur car elle permettrait d'éviter le passage à un stade irréversible. L'objectif principal de notre étude était d'évaluer la prévalence du surentraînement parmi les personnels soutenus par l'antenne médicale de la base aérienne d'Evreux. Les objectifs secondaires étaient : l'évaluation des facteurs de risque du syndrome de surentraînement ; l'étude de la faisabilité et de l'acceptabilité d'un protocole d'étude de sa détection précoce lors d'une consultation de médecine générale par une analyse de la posturographie et de la locomotricité. Matériels et méthodes : Une étude épidémiologique mixte de prévalence et cas-témoins a été réalisée à l'antenne médicale d'Evreux entre janvier et mai 2017. Les cas étaient représentés par les sujets avec un score de surentraînement de la société française de médecine du sport (SFMS) strictement supérieur à 14. Les facteurs de risques étudiés étaient : l'âge, l'indice de masse corporel, le sexe, le grade, la fonction de personnel navigant, l'unité, les missions extérieures sur les 6 derniers mois, le temps de travail sur les 15 derniers jours, le temps de sommeil, la prise de médicaments, la pratique d'un loisir, le

tabagisme et une hypersomnolence diurne (questionnaire d'Epworth). L'étude d'acceptabilité a été réalisée sur des volontaires soumis au protocole SMARTCHECKaéro utilisant des capteurs synchronisés. Résultats : Nous avons inclus 285 sujets. La prévalence du surentraînement était de 10% (27/285). Le surpoids et l'existence d'une hypersomnolence diurne étaient associés à un score SFMS supérieur à 14 (respectivement, ORa = 3,55 [1,31-9,62] et ORa = 4,92 [1,81-13,40]). L'étude de faisabilité a été réalisée sur 33 sujets avec une acceptabilité du protocole évaluée à plus de 8/10. Conclusion : Les facteurs de risques du surentraînement significatifs dans notre étude n'étaient pas encore décrits dans la littérature. La prévalence du syndrome de surentraînement dans notre échantillon confirme la pertinence de développer un outil de diagnostic précoce. L'étude de faisabilité a montré une excellente acceptabilité de l'utilisation d'outils connectés afin d'évaluer la marche et l'équilibre ce qui permet d'envisager sereinement la poursuite de ce travail.

Sujet - Collectivité : France Armée de l'air. Base aérienne. 105.

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports) -- Physiologie  
Équilibre (physiologie)  
Facteurs de risque  
Fatigue

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques