

Thérapie brève avec le cheval

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Thérapie brève avec le cheval : Philosophie, posture et protocoles / Victoria Herrmani

Auteur(s) : Herrmani, Victoria (19...-....)

Publication : [Paris] : Librinova, 2018

Description matérielle : 1 vol. (298 p.) : couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 9791026224044

EAN : 9791026224044

Résumé ou extrait : L'expérience clinique des 50 dernières années ainsi que de nombreux travaux en communication humaine (hypnose Ericksonienne, thérapie familiale,...) nous ont permis de mieux comprendre comment les schémas rigides d'interactions entre une personne, son environnement et un problème peuvent se former et se résoudre. Les chevaux sont utilisés en thérapie assistée par les animaux depuis le début des années soixante-dix. En psychothérapie équine, l'interaction avec les chevaux aide les participants à explorer leurs sentiments. Conscients de l'énergie émotionnelle, les chevaux ressentent ce que nous ressentons, parfois mieux que nous. Victoria Herrmani associe ces deux approches, créant ainsi une nouvelle forme de thérapie, avec le cheval pour initiateur, et apportant modernité et efficacité à l'accompagnement des personnes : protocoles puissants, approches orientées solutions, comprenant l'individu dans son contexte et dans l'instant présent, et l'amenant à une plus vaste compréhension de soi (hypnose, méditation, jeu avec le cheval en liberté...) Un lien thérapeutique avec un cheval aide à développer la confiance mutuelle, le respect, l'affection, l'empathie, l'acceptation inconditionnelle, la confiance, la réussite personnelle, la responsabilité, l'affirmation de soi, les aptitudes à communiquer, la maîtrise de soi, et tant d'autres ressources de vie ! Avec la Thérapie Brève par le Cheval, Victoria Herrmani modernise une thérapie qui place le vivant au premier plan

Sujet - Nom commun : Équithérapie

Thérapies corporelles

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Intelligence émotionnelle

Psychologie énergétique