

Étude rétrospective sur l'intérêt d'une rééducation préopératoire des ligamentoplasties du genou chez des sportifs

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Brochure

Titre(s) : Étude rétrospective sur l'intérêt d'une rééducation préopératoire des ligamentoplasties du genou chez des sportifs / Alexandre Roulaud,... ; sous la direction de Laurent Théfenne

Est une reproduction de : Étude rétrospective sur l'intérêt d'une rééducation préopératoire des ligamentoplasties du genou chez des sportifs Alexandre Roulaud 2018

Auteur(s) : Roulaud, Alexandre (1990-....)

Autre(s) auteur(s) : Théfenne, Laurent (1973-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2018

Description matérielle : 1 vol. (32 f.) : ill. ; 30 cm

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 29-31

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Aix-Marseille 2018
Reproduction de Mémoire de DES Médecine générale Aix-Marseille 2018

Résumé ou extrait : Objectif. – Cette étude a pour but d'analyser, à partir d'évaluations isocinétiques post opératoire, l'intérêt d'une rééducation pré opératoire dans le cadre des ligamentoplasties du genou chez des sportifs. Protocole. – Deux évaluations isocinétiques ont été effectuées chez 61 sportifs, rééduqués dans un centre de kinésithérapie du sport, au 3^{ième} et 6^{ième} mois post opératoire Les patients ont été scindés en deux groupes : "rééducation pré opératoire" et "absence de rééducation pré opératoire" afin de déterminer l'influence de cette rééducation pré opératoire sur la récupération post opératoire. Chaque patient a été interrogé via un questionnaire unique sur le ressenti post opératoire et la reprise du sport. Résultats. – L'évaluation du 3^{ième} mois retrouve une différence des extenseurs et des fléchisseurs entre côté sain et côté lésé significativement moindre dans le groupe "rééducation pré opératoire" (en concentrique 90°/s, 180°/s et 240°/s et excentrique 30°/s la différence entre les deux groupes est, pour les

fléchisseurs de -15%, -16%, -19% et -14%, et pour les extenseurs, de -17%, -17%, -13% et -9%). Cette différence semble se corriger aux 6ième mois avec des performances des muscles stabilisateurs du genou similaires. Aucune différence significative n'a été établie quand au ressenti et à la reprise du sport entre les deux groupes. Conclusion. – La rééducation pré opératoire permet d'améliorer les résultats analytiques isocinétiques à 3 mois mais pas à 6 mois. Elle n'aurait aucun effet sur la récupération sportive. L'évaluation isocinétique pré opératoire pourrait toutefois servir de référence mais elle serait aussi intéressante d'un point de vu psychologique, en vue d'une mise en confiance du sportif pour sa future prise en charge.

Sujet - Nom commun : Genou -- Chirurgie

Genou -- Lésions et blessures

Médecine du sport

Médecine physique et de réadaptation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques