

Le regard vide

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le regard vide [Texte imprimé] : récit / Julien Bry

Ensemble : Portraits de vies

Auteur(s) : Bry, Julien

Publication : Sainte-Luce-sur-Loire : Éditions Amalthée, 2020

Description matérielle : 1 vol.(141 p.)

Collection : Collection Portraits de vies

ISBN : 978-2-310-04744-9

EAN : 9782310047449

Résumé ou extrait : « J'ai peur, comme jamais je n'ai eu peur auparavant. Peur de ne plus connaître mes limites, de ne pas savoir relever la tête, de finir noyé sous toutes ces pensées de culpabilité, de dégoût envers moi. » Les souffrances ne sont pas toutes physiques. Affligé du Syndrome de Stress Post-Traumatique, Julien Bry se livre à cœur ouvert pour que cette plaie « invisible » ne soit plus un tabou. Pour panser les souffrances, l'écriture devient son salut, sa victoire sur son expérience personnelle. De ses opérations militaires bouleversantes en Afghanistan et au Mali au retour à la réalité, nous découvrons l'être humain derrière l'uniforme. Un témoignage émouvant qui fait la lumière sur les blessures de guerre psychiques. Caporal-chef au 92^e régiment d'infanterie à Clermont Ferrand, Julien Bry trouve son équilibre dans l'écriture. Directement tiré de son expérience, Le regard vide met fin au tabou qui entoure le Syndrome de Stress Post-Traumatique chez les militaires.