

Évaluation du retentissement psycho-social et fonctionnel des lombalgies à trois mois d'un programme de restauration fonctionnelle du rachis

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Évaluation du retentissement psycho-social et fonctionnel des lombalgies à trois mois d'un programme de restauration fonctionnelle du rachis / Thomas Favreau ; sous la direction de Laurence Have

Est une reproduction de : Evaluation du retentissement psycho-social et fonctionnel des lombalgies à trois mois d'un programme de restauration fonctionnelle du rachis Thomas Favreau 2019

Auteur(s) : Favreau, Thomas (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Have, Laurence (1982-....)

Université Claude Bernard Lyon

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. (93 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 71-78 (114 réf.)

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents, annexes.

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Lyon 1 2019

Résumé ou extrait : Des programmes de « restauration fonctionnelle du rachis » (RFR) ont été développés pour traiter les patients souffrant de lombalgie chronique en réponse au caractère plurifactoriel de cette affection. Leur efficacité est reconnue sur le court terme. Un des critères d'évaluation de ces programmes est la mesure du facteur coût-efficacité. L'objectif principal de notre étude était d'évaluer l'évolution du retentissement des lombalgies chroniques à 3 mois d'un programme de RFR. L'objectif secondaire était de dégager des facteurs associés à un maintien des bénéfices de la RFR à moyen terme. Une étude rétrospective a été menée à partir des dossiers de patients lombalgiques chroniques ayant bénéficié du programme de RFR du service de Médecine Physique et Réadaptation de l'HIA DESGENETTES. Le critère de jugement principal était l'évolution des scores algofonctionnels (FABQ, DALLAS, QUEBEC et HAD) entre la fin du programme (T1) et une hospitalisation de jour, trois mois plus tard (T2). 54 dossiers de patients ayant bénéficié du programme de RFR entre Juillet 2017 et Mars 2019 ont été inclus dans l'étude. Une amélioration du score FABQ 1 statistiquement significative de 2,03 points ($p = 0,05$) a pu être mise en évidence. Les scores DALLAS, QUEBEC et HAD restaient stables. L'absence d'intervention extérieure et de consommation d'antalgique ainsi que le maintien d'une activité professionnelle jusqu'à la

réalisation du programme de RFR semblent associés avec une meilleure évolution des scores algofonctionnels à moyen terme. Notre étude a permis de mettre en évidence le maintien des bénéfices du programme de RFR sur le retentissement psycho-social et fonctionnel des lombalgies chroniques à moyen terme. Il semble que le maintien des bénéfices des programmes de RFR soient conditionnés par l'instauration d'une dynamique de changement cognitivo-comportemental dès les premiers mois après la sortie du programme. Le suivi en hospitalisation de jour à 3 mois semble constituer un moyen efficace de transmettre les clés de l'autonomie dans la gestion de leur lombalgie chronique

Sujet - Nom commun : Lombalgie -- Patients -- Réadaptation
Colonne vertébrale -- Thérapeutique
Soins médicaux -- Évaluation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques