

## **Évaluation différée de la pertinence de la sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération : Étude transversale descriptive auprès de cadres de contact de l'armée de terre au retour de mission**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Évaluation différée de la pertinence de la sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération : Étude transversale descriptive auprès de cadres de contact de l'armée de terre au retour de mission / Giboin Clara ; sous la direction du Dr Marie-Dominique Colas

Est reproduit comme : Évaluation différée de la pertinence de la sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération : Étude transversale descriptive auprès de cadres de contact de l'armée de terre au retour de mission Giboin Clara 2022

Auteur(s) : Giboin, Clara (1995-....)

Autre(s) auteur(s) : Colas, Marie-Dominique (1971-....)

Université Paris-Saclay 2020-....

Université Paris-Saclay Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne 2020-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. (70 p.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 94-100

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine université Paris-Saclay 2022

Résumé ou extrait : Les missions opérationnelles des forces armées françaises mettent à l'épreuve la résistance physique et psychique des combattants par les contraintes qu'elles impliquent et/ou les éventuelles confrontations à des situations potentiellement traumatiques. L'apparition de signes de souffrance psychique nécessite une prise en charge précoce afin d'améliorer le pronostic évolutif à court, moyen et long terme. Pour faciliter leur repérage, tout militaire, soignant ou non, doit être sensibilisé à leurs modes d'expression et ainsi pouvoir agir de façon adaptée en veillant à orienter le sujet présentant une incapacité opérationnelle d'origine psychologique vers la chaîne de soutien santé, si nécessaire. A l'instar du sauvetage au combat, les premiers secours psychologiques en opération (PSPO) s'intègrent dans les principes de la médecine de l'avant, au plus près du combattant. L'étude transversale descriptive réalisée chez 230 cadres de l'armée de Terre vise à évaluer la pertinence de la sensibilisation aux PSPO dispensée avant une projection opérationnelle, de juillet 2019 à janvier 2020. 24% ont répondu au questionnaire anonymisé à leur retour de mission. 15% des participants ont utilisé cette démarche en

opération. Celle-ci a amélioré le sentiment de compétence globale dans la prise en compte de la détresse psychique pour 75% d'entre eux. Elle a également facilité les interactions avec la chaîne hiérarchique et les équipes médicales. Le format de cet enseignement par la simulation relationnelle est jugé comme approprié avec un acronyme simple, résumant de manière réaliste la démarche à mettre en œuvre : « COORP » (contact - orientation - ordres simples - rapport - protection). Ces données mettent en exergue la pertinence de la sensibilisation aux PSPO qui est en cours d'expérimentation. Des propositions de développement de cette formation sont formulées pour répondre aux besoins des forces armées.

Operational missions of French armed forces test physical and psychological resistance of soldiers and can cause suffering by potential traumatic situations and by constraints they imply. The emergence of signs of psychological distress requires early treatment in order to potentially improve the prognosis in short, medium and long term. To facilitate their detection, all military personnel, caregivers or not, should be made aware of expressions of these signs to be able to act appropriately by ensuring that soldiers in psychological difficulty are oriented to the health support chain, if necessary. Like combat rescue, psychological first aid in the field is integrated into the principles of front-line medicine, as close as possible to the combatant. The transversal and descriptive study, involving 230 members of contact staff in Army, aims to evaluate the relevance of a training about psychological first aid, carried out before their operational mission from July 2019 to January 2020. At the end of their mission, 24% respond to our anonymous questionnaire. 15% of participants have used psychological first aid in the field during this mission. 75% declare that this training improved the feeling of competence to take care people with psychological suffering. It also improves communication with the health support chain and the hierarchy. The format of the training by the practice of relational simulation can be regarded as adapted with a simple and realistic acronym summarizing the approach to make: "COORP", which means : contact, orientation, simple orders, rapport, protection. This data shows the pertinence of training about psychological first aid in the field (currently experimented). Some proposals for developing this training are formulated to respond to needs of French armed forces.

Sujet - Nom commun : Intervention psychologique

État de stress post-traumatique

Prise en charge personnalisée du patient

Médecins militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques