

Aider son enfant à s'apaiser sans cris ni punitions

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Aider son enfant à s'apaiser sans cris ni punitions [Texte imprimé] / Stéphanie Couturier & Camille Benoît ; illustrations de Adéjje

Auteur(s) : Couturier, Stéphanie (1978-....)

Autre(s) auteur(s) : Benoît, Camille (1982-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Adéjje (Illustrateur)

Publication : Vanves : Marabout, DL 2022

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) : ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Poche Marabout enfant

ISBN : 978-2-501-16684-3

EAN : 9782501166843

Appartient à la collection : Poche Marabout 2265-0849 2022

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.408 5 23

Résumé ou extrait : Votre enfant fait souvent des caprices, s'agite sans arrêt et n'écoute ni vos conseils ni vos demandes ? Vous êtes épuisés par les cris et les punitions inefficaces ? Vous rêvez d'apaiser votre quotidien avec lui ? Heureusement, le Docteur des émotions est là pour vous aider ! Découvrez tous les outils nécessaires pour établir des règles de vie simples et les faire respecter : Des conseils pour mieux comprendre ses besoins et dialoguer au quotidien Des outils pour instaurer des rituels structurants et bienveillants Des exercices pour apaiser ses frustrations et l'encourager Des activités pour canaliser son énergie Des textes de visualisation pour l'aider à se relaxer

Sujet - Nom commun : Éducation des enfants
Parents et enfants

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques