

Yoga Iyengar : l'équilibre en toute chose

Titre(s): Yoga Iyengar : l'équilibre en toute chose [[périodique]] / Monique Le Dolédec

Ensemble : Psychologies 479

Autre(s) auteur(s) : Le Dolédec, Monique

Editeur, producteur : 01/03/26

Description matérielle : pp.104-107

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Parmi les nombreuses variations de yoga, pourquoi choisir celle-ci ? Des professeurs formés pendant trois ans. Le rythme, la rigueur, la précision. La fidélité à la philosophie du maître " J'utilise le corps pour discipliner l'esprit et enrichir l'âme ", disait-il. Bienvenue en séance !

Sujet - Nom commun : Yoga