

Aider un proche complexé à s'accepter

Titre(s): Aider un proche complexé à s'accepter [[périodique]] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 461

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/09/24

Description matérielle : pp.74-75

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Pas simple d'aider nos enfants, nos amis, à s'aimer tels qu'ils sont. à tout âge, heureusement, il est possible de développer son estime de soi et de faire évoluer son regard sur soi-même.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Relations humaines

Complexes

Estime de soi