

Reprise du travail et résultats fonctionnels chez le militaire après reconstruction du ligament croisé antérieur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Reprise du travail et résultats fonctionnels chez le militaire après reconstruction du ligament croisé antérieur : à propos de 189 cas / Alexandre Sabate Ferris ; sous la direction de Camille Choufani

Auteur(s) : Sabate Ferris, Alexandre

Autre(s) auteur(s) : Choufani, Camille (1987-....)
Université Paris Cité 2019-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. (64 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 43-49

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université de Paris 2022

Résumé ou extrait : Introduction : La reconstruction du LCA a pour finalité une reprise professionnelle et sportive à moyen terme. Le métier des armes est un métier à hautes exigences physiques et peu de données récentes sont disponibles chez les militaires français. Les objectifs de ce travail étaient d'évaluer la reprise de l'emploi et du sport après ligamentoplastie du LCA dans cette population. Matériels et méthode : Il s'agit d'une étude rétrospective bicentrique dont la cohorte était constituée des ligamentoplasties de première intention du LCA réalisées chez les militaires français entre janvier 2014 et mai 2019. Un autoquestionnaire recueillant les données épidémiologiques, cliniques, pathologiques, opératoires et d'évolution post-opératoire était transmis au patient. Le critère de jugement principal était la reprise des aptitudes médicales militaires. Secondairement, la qualité de la reprise de l'emploi, du sport et la récupération fonctionnelle du genou étaient évalués. Résultats : 222 patients ont été interrogés, 189 (85%) ont répondu. Le recul moyen était de $38,8 \pm 16,5$ mois. Le Tegner moyen de notre population était de $6,05 \pm 2,03$. 76% ont récupéré leur aptitude militaire mais uniquement 57% de la cohorte initiale a retrouvé un emploi au moins aussi exigeant physiquement. 74% ont pu reprendre le même sport dont 1/3 au même niveau. Le délai moyen de retour à la performance préopératoire était de $11,9 \pm 5,8$ mois. Les patients étaient satisfaits dans 85% des cas. Les scores fonctionnels moyens étaient significativement améliorés lors de la reprise du sport et de l'emploi. Conclusion : Ainsi, la rupture du LCA marque un tournant dans la carrière des militaires. Malgré sa reconstruction, 2/3 des blessés ne retrouveront pas le même niveau de performance sportive et un peu plus de la moitié seulement reprendra un emploi au moins aussi contraignant physiquement. Une réflexion approfondie sur la place d'un programme de

prévention adaptée apparaît indispensable au sein des armées.

Sujet - Nom commun : Ligament croisé antérieur du genou

Militaires

Reprise du travail

Entraînement (sports)

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques