

## **Élaboration et mise en oeuvre d'un questionnaire de recueil des pathologies liées aux activités physiques militaires et sportives**

Titre(s) : Élaboration et mise en oeuvre d'un questionnaire de recueil des pathologies liées aux activités physiques militaires et sportives / Guillaume Douillard ; directeur de thèse, Monsieur le Médecin en Chef Sébastien Banzet

Est reproduit comme : Élaboration et mise en oeuvre d'un questionnaire de recueil des pathologies liées aux activités physiques militaires et sportives

Auteur(s) : Douillard, Guillaume (1986-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Banzet, Sébastien (1970-....) (Directeur de thèse)  
Université Bordeaux-II (1971-2013) - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2013

Description matérielle : 1 vol. (106 f.) : ill., tabl., graph. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Elaboration and implementation of a questionnaire of collection of the pathologies bound(connected) to the military and sports physical activities eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 97-101 (87 réf.). Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2013 Bordeaux 2

Résumé ou extrait : Introduction : L'entraînement physique militaire et sportif (EPMS) est une composante indispensable à la préparation opérationnelle du militaire. Bien que bénéfique pour la santé, il est aussi responsable de la survenue d'un grand nombre de pathologies. Le besoin de prévention des accidents ainsi que le manque de données constatés dans ce domaine en France nécessitent qu'un véritable état des lieux soit réalisé. Nous nous sommes donc proposé d'élaborer et mettre en oeuvre un questionnaire de recueil des données des blessures liées à l'EPMS. Matériels et méthodes : En nous appuyant sur l'analyse extensive de la littérature française et internationale, nous avons élaboré un questionnaire de recueil de données des blessures liées à l'EPMS, de leurs facteurs de risque et conditions de survenue. Conçu sur support papier puis informatique, il a été mis en place et testé durant quatre mois et demi à l'antenne médicale de Castres lors des consultations médicales sur une population issue du 8e Régiment de Parachutistes d'Infanterie de Marine. Résultats : Nous avons recueilli 118 questionnaires. Les pathologies prédominent aux membres inférieurs. Les jeunes recrues constituent une population à risque. Nous avons pu constater des erreurs d'entraînement comme le manque d'échauffement et des distances de course hebdomadaires trop importantes. Discussion : L'outil que nous avons proposé, bien que présentant certaines limites, nous a permis de collecter de façon efficace les données recherchées. Il peut s'avérer utile pour répondre au besoin de prévention des risques liés aux activités physiques au sein

de la population militaire française. Sa mise en place à plus grande échelle et son intégration à un support informatique pourraient permettre d'améliorer son efficacité.

Sujet - Nom commun : Enseignement militaire -- Thèses et écrits académiques

Forces armées -- Sports -- Thèses et écrits académiques

Militaires -- Lésions et blessures -- Prévention -- Thèses et écrits académiques

Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques

Troubles musculo-squelettiques -- Thèses et écrits académiques