

Libérer sa sensualité

Titre(s): Libérer sa sensualité [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 436

Editeur, producteur : 01/08/22

Description matérielle : pp.32-49

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 4 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Le frôlement d'une étoffe, le soleil sur la peau, une marche matinale, une sieste à l'ombre d'un arbre, un baiser volé, un autre langoureux, un repas qui s'étire... Des bonheurs simples, à la portée de tous, croyons-nous. Mais inaccessible à beaucoup d'entre nous. Car, dans les faits, l'inquiétude règne, et "un éclat de légèreté (...) serait mal vu", note Pascal Nouvel, philosophe. La médecine pourtant, rappelle que "le plaisir est bénéfique pour la santé physique" (Rick Hanson, neurologue). Alors, faisons le plein des plaisirs que nous offre l'été ! La rentrée arrivera bien assez vite. Sommaire. Pascal Nouvel : " Nous vivons une période de dévalorisation de la sensualité ". Pourquoi je n'y arrive pas ? Réenchanter l'ordinaire. Petits plaisirs sensoriels et poétiques.

Sujet - Nom commun : Esprit et corps

Morale sociale

Bonheur

Sensualité