

## **SIMPLISSIME - Les recettes pour le dej' au bureau**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : SIMPLISSIME - Les recettes pour le dej' au bureau / De Jean-François Mallet

Auteur(s) : Mallet, Jean-François (1967-....)

Publication : Vanves : Hachette cuisine, DL 2022

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (94 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Simplissime des recettes lues en un coup d'oeil, réalisées en un tour de main ! n° 22

ISBN : 978-2-01-704284-6

EAN : 9782017042846

Appartient à la collection : Simplissime (Vanves) 2553-3193 22

Autre variante du titre : [Les recettes pour le déjeuner au bureau les plus faciles du monde.]

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.53 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Pour cet ouvrage Jean-François Mallet a créé 100 recettes à emporter ou à concocter au bureau pour en finir avec le plat surgelé à réchauffer au micro-ondes, les salades toutes prêtes que l'on trouve au supermarché du coin ou les sandwiches de la boulangerie...Qu'on les appelle boîtes à manger, gamelles, lunchs-box, bentos, nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir (devoir) apporter de quoi se sustenter pour la pause dej'. Oui mais comment faire simple, rapide, sain et bon ?Jean-François Mallet nous propose des solutions. Des menus complets à emporter à préparer la veille en 15 min chrono max, des recettes à préparer sur place à l'aide d'une bouilloire, des sandwiches originaux, des salades qui supportent les transports....

Sujet(s) : Cuisine&vins

Gastronomie / Vin

Cuisine familiale

Livres pratiques

Cuisine, Gastronomie, Boissons

Vie pratique

Cuisine - gastronomie - vin

cuisine

Cuisine G n ralit es

Cuisine

Cuisine Vins

Sujet - Nom commun : Cuisine rapide

Boîtes-repas

Adresse électronique et mode d'accès :

[http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782017042846/unimarc\\_utf-8](http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782017042846/unimarc_utf-8)