

BD - Méditer - Le bonheur d'être présent

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : BD - Méditer - Le bonheur d'être présent [Texte imprimé] : le bonheur d'être présent / Fabrice Midal ; scénario, Corbeyran ; illustrations, Emmanuel Despujol

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-....)

Autre(s) auteur(s) : Corbeyran, Éric (1964-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Despujol, Emmanuel (1964-....) (Illustrateur)

Publication : Paris : Philippe Rey, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (157 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-84876-760-4

EAN : 9782848767604

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 294.309 2 23

Résumé ou extrait : « Un jour, tandis que je racontais mon parcours à un ami, je pris conscience des difficultés qui avaient été les miennes tout jeune : manque de confiance en moi, lourdeur de mon passé familial lié à la Shoah, sentiment d'être différent des autres... Mais aussi, et surtout, je pus mesurer à quel point la découverte et la pratique de la méditation m'avaient sauvé par la suite. J'ai pensé que le partage de mon expérience pouvait aider mes amis et mes lecteurs. Car, s'il est toujours intéressant de parler de la méditation, rien ne vaut sa pratique. La mise en images de mon itinéraire, de mes rencontres et de mes aventures s'est imposée à moi comme moyen de donner à voir un chemin de libération et d'épanouissement. »

Sujet - Nom commun : Méditation -- Bouddhisme
Récits personnels

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Bandes dessinées

Image de présentation : <https://bibliotheques->

numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782848767604.jpg

Text alternatif image de présentation : 9782848767604.jpg